

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Фонд оценочных средств
для оценки сформированности компетенций (части компетенций)
при промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Оказание паллиативной помощи

для студентов 2 курса,

направление подготовки (специальность)

31.02.01 Лечебное дело

квалификация: фельдшер,

на базе среднего общего образования программа: 2 года 10 месяцев

форма обучения
очная

Образовательная программа междисциплинарного курса дисциплины «Проведение медицинского обследования с целью диагностики, назначения и проведения лечения заболеваний терапевтического профиля», реализуется ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России по направлению подготовки 31.02.01 Лечебное дело (уровень среднего профессионального образования), квалификация: «Фельдшер» утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 4 июля 2022 г., № 526, профессионального стандарта «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 31.02.01 «Лечебное дело», утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 4 июля 2022 г., № 526 зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 05 августа 2022 г., регистрационный номер 69542

| Компетенция | Номера заданий в тестовой форме |
|-------------|---------------------------------|
| ОК 01 | 1-10 |
| ОК 02 | 11-29 |
| ОК 04 | 30 - 42 |
| ОК 05 | 43 - 63 |
| ОК 08 | 64 - 75 |
| ОК 09 | 76 - 89 |
| ПК 3.2 | 90 - 100 |

ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам

ОК 02 Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности

ОК 04 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде

ОК 05 Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста

ОК 08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности

ОК 09 Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках

ПК 3.2 Оценивать уровень боли и оказывать паллиативную помощь при хроническом болевом синдроме у всех возрастных категорий пациентов

Оценочные средства для текущего контроля

| Код и наименование компетенции | Оценочные средства |
|--|--|
| <p>ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам</p> | <p style="text-align: center;">Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</p> <p>1. Основной целью паллиативной помощи является:</p> <p>А) Излечение от заболевания Б) Продление жизни любой ценой В) Улучшение качества жизни пациента и его семьи Г) Обеспечение ухода в хосписе Ключ: В</p> <p>2. При отказе пациента от приема пищи в терминальной стадии фельдшер должен:</p> <p>А) Настаивать на кормлении через зонд Б) Предложить частое кормление небольшими порциями любимой еды, уважая выбор пациента В) Назначить парентеральное питание Г) Сообщить родственникам, что пациент голодает Ключ: Б</p> <p>3. Пациент с онкологическим заболеванием жалуется на постоянную ноющую боль в спине. По шкале ВАШ оценивает боль как 3 балла. Какой способ обезболивания следует выбрать фельдшеру согласно лестнице ВОЗ?</p> <p>А) Назначить слабый опиоид (трамадол) Б) Назначить ненаркотический анальгетик (парацетамол, ибупрофен) В) Назначить сильный опиоид (морфин) Г) Провести блокаду Ключ: Б</p> <p>4. При уходе за пациентом с пролежнями фельдшер должен обрабатывать кожу вокруг раны:</p> <p>А) Йодом Б) Спиртосодержащими растворами В) Физиологическим раствором или специальными средствами Г) Перекисью водорода</p> |

Ключ: В

5. Родственники пациента с деменцией жалуются на его агрессивное поведение. Действия фельдшера:

- А) Назначить успокоительные препараты
- Б) Вызвать психиатрическую бригаду
- В) Обучить родственников методам немедикаментозного общения и ухода, при необходимости привлечь врача для коррекции терапии
- Г) Изолировать пациента

Ключ: В

Тестовые задания закрытого типа (множественный выбор)

6. Какие задачи решает паллиативная помощь?

- А) Купирование боли и других тягостных симптомов
- Б) Психологическая поддержка пациента и семьи
- В) Проведение химиотерапии с целью излечения
- Г) Помощь в решении социальных и духовных вопросов
- Д) Реанимационные мероприятия

Ключ: А, Б, Г

7. Признаки, указывающие на необходимость коррекции схемы обезболивания:

- А) Сохранение боли на уровне 2-3 баллов на постоянной терапии
- Б) Возникновение прорывных болей
- В) Появление новых побочных эффектов
- Г) Полное отсутствие боли
- Д) Желание пациента сменить препарат

Ключ: А, Б, В

Тестовые задания на установление соответствия

8. Установите соответствие между методом и целью:

- | | |
|-----------------------------|--------------------------------------|
| 1. Оценка боли по ВАШ | А) Психологическая поддержка |
| 2. Беседа с родственниками | Б) Объективизация болевого синдрома |
| 3. Обучение уходу за стомой | В) Повышение компетенции ухаживающих |

Ключ: 1–Б, 2–А, 3–В

| | |
|--|--|
| | <p style="text-align: center;">Тестовые задания на последовательность действий</p> <p>9. Последовательность действий при появлении у паллиативного пациента одышки: А) Придать возвышенное положение Б) Оценить уровень сатурации и ЧДД В) Вызвать врача или бригаду СМП при ухудшении Г) Обеспечить доступ свежего воздуха, включить вентилятор Д) Применить немедикаментозные методы (дыхательные упражнения) Ключ: Б, А, Г, Д, В</p> <p>10. Алгоритм действий фельдшера при отказе пациента от еды и воды: А) Оценить причины отказа (физические, психологические) Б) Провести беседу с пациентом и родственниками В) Предложить альтернативные способы питания (малыми порциями, жидкая пища) Г) Уважать решение пациента, если оно осознанное, и обеспечить гигиену полости рта Д) Задокументировать отказ Ключ: А, Б, В, Г, Д</p> |
| ОК 02 Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности | <p style="text-align: center;">Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</p> <p>1. Какой ресурс является официальным источником клинических рекомендаций по паллиативной помощи в РФ? А) Сайт ВОЗ Б) Рубрикатор клинических рекомендаций Минздрава РФ В) Социальные сети профессиональных сообществ Г) Сайты фармацевтических компаний Ключ: Б</p> <p>2. Для оценки интенсивности боли у невербального пациента (например, с деменцией) используется шкала: А) ВАШ Б) PAINAD В) Глазго Г) Рэнкин Ключ: Б</p> |

3. Какое приложение может помочь фельдшеру рассчитать эквивалентные дозы опиоидов?

- А) Калькулятор на специализированном медицинском портале
- Б) Обычный калькулятор
- В) Таблицы в бумажных справочниках
- Г) Все вышеперечисленные

Ключ: Г

4. Где можно найти информацию о наличии свободных мест в хосписе?

- А) В регистратуре поликлиники
- Б) В департаменте здравоохранения
- В) В единой справочной службе или непосредственно в хосписе
- Г) В страховой компании

Ключ: В

5. Вертикализация пациента после длительного постельного режима проводится:

- А) Резко, сразу в полный рост
- Б) Постепенно, начиная с приподнятого положения головы, затем сидя, затем стоя с опорой
- В) Только на 10-й день
- Г) Только в присутствии врача

Ключ: Б

6. Для обучения ходьбе пациента с парезом нижней конечности используются:

- А) Костыли
- Б) Ходунки, трости, параллельные брусья
- В) Инвалидная коляска
- Г) Ортезы

Ключ: Б

7. Ортезы – это:

- А) Лекарственные средства
- Б) Устройства для фиксации, разгрузки или коррекции функций опорно-двигательного аппарата
- В) Физиотерапевтические аппараты
- Г) Тренажёры

Ключ: Б

8. При реабилитации пациента с афазией (нарушением речи) основную роль играет:

- А) Инструктор ЛФК
- Б) Логопед
- В) Эрготерапевт
- Г) Психолог

Ключ: Б

9. Основная цель абилитации детей с ДЦП:

- А) Полное излечение
- Б) Формирование навыков самообслуживания и социальной адаптации
- В) Подготовка к школе
- Г) Лечение в стационаре

Ключ: Б

10. Какие специалисты участвуют в реабилитации пациента после ампутации конечности?

- А) Хирург, протезист, инструктор ЛФК, психолог
- Б) Только хирург
- В) Только массажист
- Г) Только социальный работник

Ключ: А

11. При реабилитации пациентов с хронической сердечной недостаточностью физические нагрузки должны быть:

- А) Исключены полностью
- Б) Дозированными, с контролем пульса и АД
- В) Максимально интенсивными
- Г) Только изометрическими

Ключ: Б

12. Проба с 6-минутной ходьбой используется для оценки:

- А) Мышечной силы
- Б) Толерантности к физической нагрузке и функции сердечно-сосудистой системы
- В) Объёма движений
- Г) Болевого синдрома

Ключ: Б

13. Для оценки качества жизни, связанного со здоровьем, используется опросник:

- А) ВАШ
- Б) SF-36
- В) Рэнкин
- Г) Морзе

Ключ: Б

14. Конечной целью реабилитации является:

- А) Максимально возможное восстановление функций и социального статуса пациента
- Б) Выписка из стационара
- В) Прекращение приёма лекарств
- Г) Оформление инвалидности

Ключ: А

15. При проведении реабилитации онкологических пациентов в поздние сроки основное внимание уделяется:

- А) Интенсивным физическим нагрузкам
- Б) Улучшению качества жизни, психологической поддержке, социальной адаптации
- В) Химиотерапии
- Г) Оперативному лечению

Ключ: Б

Тестовые задания закрытого типа (множественный выбор)

16. Какие параметры необходимо оценивать при динамическом наблюдении паллиативного пациента на дому?

- А) Интенсивность боли
- Б) Наличие тошноты, запора
- В) Психологическое состояние
- Г) Уровень гемоглобина
- Д) Состояние кожи (риск пролежней)

Ключ: А, Б, В, Д

| | | | | | | | |
|---|---|----------------------|---------------------------|--|---|-----------------|--|
| | <p>17. Достоверными источниками информации о правилах выписывания наркотических средств являются:</p> <p>А) Приказы Минздрава РФ Б) Федеральный закон «О наркотических средствах и психотропных веществах» В) Посты в Telegram-каналах Г) Разъяснения Росздравнадзора Д) Информация от фармацевтических компаний Ключ: А, Б, Г</p> <p style="text-align: center;">Тестовые задания на установление соответствия</p> <p>18. Установите соответствие между шкалой и ее назначением:</p> <table border="0"> <tr> <td>1. Шкала Карновского</td><td>А) Оценка риска пролежней</td></tr> <tr> <td>2. Эдмонтонская шкала симптомов (ESAS)</td><td>Б) Оценка общего функционального статуса пациента</td></tr> <tr> <td>3. Шкала Norton</td><td>В) Оценка выраженности различных симптомов</td></tr> </table> <p>Ключ: 1–Б, 2–В, 3–А</p> <p style="text-align: center;">Тестовые задания на последовательность действий</p> <p>19. Последовательность действий при поиске клинических рекомендаций в рубрикаторе Минздрава:</p> <p>А) Открыть сайт cr.minzdrav.gov.ru Б) Ввести в поиск ключевое слово (например, «паллиативная помощь») В) Выбрать нужную рекомендацию Г) Ознакомиться с документом Д) Сохранить или распечатать Ключ: А, Б, В, Г, Д</p> | 1. Шкала Карновского | А) Оценка риска пролежней | 2. Эдмонтонская шкала симптомов (ESAS) | Б) Оценка общего функционального статуса пациента | 3. Шкала Norton | В) Оценка выраженности различных симптомов |
| 1. Шкала Карновского | А) Оценка риска пролежней | | | | | | |
| 2. Эдмонтонская шкала симптомов (ESAS) | Б) Оценка общего функционального статуса пациента | | | | | | |
| 3. Шкала Norton | В) Оценка выраженности различных симптомов | | | | | | |
| <p>ОК 04 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде</p> | <p style="text-align: center;">Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</p> <p>1. Кто является центральной фигурой в мультидисциплинарной команде паллиативной помощи?</p> <p>А) Врач Б) Пациент и его семья В) Медицинская сестра Г) Психолог Ключ: Б</p> <p>2. При возникновении конфликта между родственниками о методах ухода фельдшер должен:</p> | | | | | | |

А) Встать на сторону одного из них

Б) Выслушать все стороны, предложить компромисс, привлечь психолога или врача

В) Игнорировать ситуацию

Г) Прекратить уход

Ключ: Б

3. С какой целью проводятся командные собрания (консилиумы) в паллиативной помощи?

А) Для распределения нагрузки

Б) Для обсуждения состояния пациента и координации действий

В) Для повышения зарплаты

Г) Для отчета перед руководством

Ключ: Б

4. Если фельдшер замечает, что коллега эмоционально истощен, он должен:

А) Предложить ему взять отпуск или обратиться к психологу

Б) Не вмешиваться

В) Сообщить заведующему

Г) Взять его нагрузку на себя

Ключ: А

5. Противопоказанием для санаторно-курортного лечения является:

А) Гипертоническая болезнь 1 степени

Б) Обострение хронического заболевания

В) Ремиссия язвенной болезни

Г) Хронический гастрит

Ключ: Б

6. Какая шкала используется для оценки функционального статуса онкологических пациентов?

А) Карновского

Б) Рэнкин

В) Глазго

Г) Бартел

Ключ: А

7. При реабилитации пациентов с ожирением основным методом является:

- А) Медикаментозная терапия
 - Б) Диетотерапия и дозированные физические нагрузки
 - В) Хирургическое лечение
 - Г) Психотерапия
- Ключ: Б

8. Эффективность реабилитации оценивается по:

- А) Только медицинским показателям
 - Б) Комплексу критериев: функциональные возможности, качество жизни, социальная активность
 - В) Только экономическим затратам
 - Г) Желанию пациента
- Ключ: Б

Тестовые задания закрытого типа (множественный выбор)

9. Члены мультидисциплинарной команды в паллиативной помощи:

- А) Врач, медицинская сестра
- Б) Психолог, социальный работник
- В) Священник (по желанию пациента)
- Г) Волонтеры
- Д) Адвокат

Ключ: А, Б, В, Г

10. Какие качества необходимы для работы в паллиативной команде?

- А) Эмпатия
- Б) Коммуникабельность
- В) Умение работать в стрессовых условиях
- Г) Конкуренция
- Д) Ответственность

Ключ: А, Б, В, Д

Тестовые задания на установление соответствия

11. Установите соответствие между специалистом и его функцией:

1. Психолог

А) Оформление инвалидности, льгот

| | |
|--|---|
| | <p>2. Социальный работник 3. Медицинская сестра Ключ: 1–В, 2–А, 3–Б</p> <p>Б) Проведение процедур, уход В) Психотерапевтическая поддержка</p> <p>Тестовые задания на последовательность действий</p> <p>12. Последовательность действий при передаче дежурства по паллиативному пациенту: А) Устный отчет о состоянии Б) Совместный осмотр пациента В) Передача документации Г) Информирование о плане на смену Д) Ответы на вопросы сменщика Ключ: А, Б, В, Г, Д</p> <p>13. Алгоритм привлечения волонтера к уходу за пациентом: А) Оценка потребностей пациента и семьи Б) Подбор волонтера с соответствующими навыками В) Знакомство волонтера с пациентом и планом ухода Г) Контроль за действиями волонтера Д) Обратная связь Ключ: А, Б, В, Г, Д</p> |
| <p>ОК 05 Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста</p> | <p>Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</p> <p>1. При общении с пациентом, находящимся в терминальной стадии, фельдшеру следует: А) Избегать разговоров о смерти Б) Говорить правду, но мягко, поддерживая надежду на комфорт В) Обнадеживать ложными обещаниями Г) Переводить разговор на другую тему Ключ: Б</p> <p>2. Как правильно задать вопрос о боли, чтобы получить объективную оценку? А) «У вас ничего не болит?» Б) «Оцените свою боль по шкале от 0 до 10» В) «Боль сильная?» Г) «Вам больно?»</p> |

Ключ: Б

3. При разговоре с родственниками умершего пациента фельдшер должен:

- А) Выразить соболезнования, предложить помощь
- Б) Подробно рассказать о процессе умирания
- В) Оставить их одних
- Г) Пригласить священника без их согласия

Ключ: А

4. В беседе с пациентом иной культуры фельдшер обязан:

- А) Уважать культурные и религиозные традиции
- Б) Настаивать на своих методах
- В) Игнорировать просьбы
- Г) Прекратить общение

Ключ: А

5. Выберите наиболее корректное определение прорывной боли:

- А) Эпизод сильной боли, возникающий у пациента несмотря на регулярный прием опиоидов длительного действия
- Б) Эпизод сильной боли на фоне персистирующей боли, адекватно контролируемой регулярной опиоидной терапией
- В) Любое усиление боли на фоне персистирующей боли
- Г) Внезапная и кратковременная боль у пациента с онкологическим заболеванием, требующая применения опиоидов в лекарственной форме с немедленным высвобождением, в т.ч. в инъекциях
- Д) Очень резкая боль на фоне персистирующего болевого синдрома

Ключ: Б

6. Основная цель физической активности для фельдшера паллиативной службы:

- А) Профилактика эмоционального выгорания и поддержание здоровья
- Б) Подготовка к спортивным соревнованиям
- В) Наращивание мышечной массы
- Г) Снижение веса

Ключ: А

7. Какой вид физической нагрузки наиболее эффективен для снятия стресса?

А) Аэробные упражнения средней интенсивности (ходьба, плавание)

Б) Тяжелая атлетика

В) Экстремальные виды спорта

Г) Шахматы

Ключ: А

8. Для профилактики остеохондроза у фельдшера, часто работающего в положении стоя, рекомендуется:

А) Регулярно выполнять упражнения на растяжку и укрепление мышц спины

Б) Носить корсет постоянно

В) Избегать движений

Г) Принимать обезболивающие профилактически

Ключ: А

9. Главной целью паллиативной медицинской помощи является:

А) Обезболивание пациента с хроническим болевым синдромом

Б) Повышение качества жизни пациента с неизлечимым заболеванием

В) Уменьшение выраженности тягостных симптомов заболевания

Г) Увеличение продолжительности жизни пациента со злокачественным новообразованием

Д) Оказание социально-психологической помощи умирающему пациенту

Ключ: Б

10. Что такое производственная гимнастика?

А) Занятия спортом после работы

Б) Краткие комплексы упражнений в течение рабочего дня

В) Утренняя зарядка

Г) Тренировки в обеденный перерыв

Ключ: Б

Тестовые задания закрытого типа (множественный выбор)

11. В качестве адъювантных препаратов в терапии боли рекомендуется использовать:

А) Галоперидол

Б) Габапентин

В) Amitriptилин

Г) Метамизол натрий

Д) Морфин
Ключ: Б, В

12. В медицинские показания к оказанию паллиативной медицинской помощи взрослым при различных формах деменции, в том числе при болезни Альцгеймера, входят:

- А) Расстройства речевой деятельности, препятствующие речевому общению и социальному взаимодействию
- Б) Изменения личности, дезорганизация цикла сон-бодрствование
- В) Утрата способности к двум и более видам повседневной деятельности за последние 6 месяцев на фоне специализированной терапии
- Г) Нарушение функции тазовых органов
- Д) Прогрессирующее нарушение глотания
- Е) Наличие хронических ран и контрактур

Ключ: А, В, Г, Д, Е

13. В отношении ноципластической боли верны следующие утверждения:

- А) Возникает при фибромиалгии, головной боли напряжения
- Б) Кратковременна, преходяща
- В) Является разновидностью нейропатической боли
- Г) Не удастся выявить причину боли или органические заболевания, которые могли бы объяснить ее происхождение
- Д) Прежде называлась дисфункциональной болью

Ключ: А, Г, Д

14. В принципы терапии хронического болевого синдрома у взрослых в соответствии с рекомендациями ВОЗ входят:

- А) Индивидуальный подход
- Б) Через рот
- В) С вниманием к деталям
- Г) По восходящей
- Д) Строго по алгоритму
- Е) По часам

Ключ: А, Б, В, Г, Е

15. В соответствии с законодательством РФ, в рамках паллиативной помощи пациенту предоставляются

следующие виды поддержки:

- А) Психологическая поддержка
- Б) Медицинская помощь
- В) Социальные услуги
- Г) Духовная помощь
- Д) Финансовая помощь

Ключ: А, Б, В, Г

16. Видами паллиативной медицинской помощи являются:

- А) Специализированная
- Б) Первичная доврачебная
- В) Первичная врачебная
- Г) Высокотехнологическая

Ключ: А, Б, В

17. Выберите правильные соответствия интенсивности боли по ВАШ и НОШ:

- А) Умеренная боль – ВАШ 45-74 мм, НОШ 4-6
- Б) Умеренная боль – ВАШ 45-70 мм, НОШ 4-7
- В) Слабая боль – ВАШ 5-44 мм, НОШ 1-3
- Г) Сильная боль – ВАШ 71-100 мм, НОШ 8-10
- Д) Сильная боль – ВАШ 75-100 мм, НОШ 7-10

Ключ: А, В, Д

18. Какие принципы необходимо соблюдать при сообщении плохих новостей?

- А) Подготовка места и времени
- Б) Использование понятных терминов
- В) Постепенная подача информации
- Г) Эмоциональная поддержка
- Д) Сложные медицинские термины

Ключ: А, Б, В, Г

19. Что должно быть отражено в дневнике наблюдения паллиативного пациента?

- А) Динамика боли
- Б) Побочные эффекты терапии
- В) Психологическое состояние

| | | | | | | | |
|--|--|--------------------|------------------------------------|--------------------|--|----------------------|--|
| | <p>Г) Беседы с родственниками Д) Адрес пациента Ключ: А, Б, В, Г</p> <p style="text-align: center;">Тестовые задания на установление соответствия</p> <p>20. Установите соответствие типа вопроса и цели:</p> <table border="0"> <tr> <td>1. Открытый вопрос</td><td>А) «Вы принимаете обезболивающее?»</td></tr> <tr> <td>2. Закрытый вопрос</td><td>Б) «Что вы чувствуете, когда начинается боль?»</td></tr> <tr> <td>3. Уточняющий вопрос</td><td>В) «Вы говорите, боль усиливается к вечеру?»</td></tr> </table> <p>Ключ: 1–Б, 2–А, 3–В</p> <p style="text-align: center;">Тестовые задания на последовательность действий</p> <p>21. Последовательность действий при сообщении родственнику об ухудшении состояния:</p> <p>А) Представиться, убедиться, что человек готов говорить Б) Сообщить факты мягко В) Ответить на вопросы Г) Выразить поддержку Д) Зафиксировать факт беседы</p> <p>Ключ: А, Б, В, Г, Д</p> | 1. Открытый вопрос | А) «Вы принимаете обезболивающее?» | 2. Закрытый вопрос | Б) «Что вы чувствуете, когда начинается боль?» | 3. Уточняющий вопрос | В) «Вы говорите, боль усиливается к вечеру?» |
| 1. Открытый вопрос | А) «Вы принимаете обезболивающее?» | | | | | | |
| 2. Закрытый вопрос | Б) «Что вы чувствуете, когда начинается боль?» | | | | | | |
| 3. Уточняющий вопрос | В) «Вы говорите, боль усиливается к вечеру?» | | | | | | |
| <p>ОК 08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности</p> | <p style="text-align: center;">Тестовые задания закрытого типа (множественный выбор)</p> <p>1. Факторы профессионального стресса у фельдшера паллиативной службы:</p> <p>А) Постоянное общение с умирающими и их семьями Б) Высокая физическая нагрузка В) Необходимость принимать сложные этические решения Г) Ночные смены Д) Регулярные похороны пациентов</p> <p>Ключ: А, Б, В, Г, Д</p> <p>2. Какие виды физической активности помогают укрепить сердечно-сосудистую систему?</p> <p>А) Бег трусцой Б) Быстрая ходьба В) Плавание</p> | | | | | | |

Г) Езда на велосипеде
Д) Поднятие тяжестей
Ключ: А, Б, В, Г

Тестовые задания на установление соответствия

3. Установите соответствие между упражнением и его эффектом:

- 1. Дыхательные упражнения
- 2. Ходьба на свежем воздухе
- 3. Упражнения на растяжку
- А) Снятие мышечного напряжения
- Б) Успокоение нервной системы
- В) Общее укрепление организма

Ключ: 1–Б, 2–В, 3–А

Тестовые задания на последовательность действий

4. Последовательность выполнения производственной гимнастики для фельдшера, работающего сидя:

- А) Потягивания, вращение головой
- Б) Упражнения для кистей и стоп
- В) Наклоны и повороты туловища
- Г) Приседания или ходьба на месте
- Д) Дыхательные упражнения

Ключ: А, Б, В, Г, Д

Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)

5. На каком бланке выписывается рецепт на наркотический анальгетик?

- А) Форма 107-1/у
- Б) Форма 148-1/у-88
- В) Форма 107/у-НП
- Г) Форма 025/у

Ключ: В

6. На какой срок выписывается рецепт на наркотическое средство паллиативному пациенту?

- А) До 5 дней
 - Б) До 15 дней
 - В) До 1 месяца
 - Г) До 3 месяцев
- Ключ: Б

7. Какой документ регламентирует порядок оказания паллиативной помощи в РФ?

- А) Федеральный закон № 323-ФЗ
 - Б) Приказ Минздрава о порядке оказания паллиативной помощи
 - В) Постановление Правительства
 - Г) Все вышеперечисленные
- Ключ: Г

8. Аббревиатура ИПРА означает:

- А) Индивидуальная программа реабилитации и абилитации
 - Б) Индивидуальный план развития активности
 - В) Инструкция по применению реабилитационных аппаратов
 - Г) Исследование показателей работоспособности
- Ключ: А

Тестовые задания закрытого типа (множественный выбор)

9. Какие разделы должны быть в карте паллиативного пациента на дому?

- А) Паспортные данные, диагноз
 - Б) Оценка боли в динамике
 - В) Лист назначений, в том числе наркотических средств
 - Г) Данные о родственниках
 - Д) Сведения о трудовой деятельности
- Ключ: А, Б, В, Г

10. Какие латинские термины используются в паллиативной помощи?

- А) Dyspnoe
- Б) Nausea
- В) Constipatio
- Г) Delirium

| | | | | | | | |
|--|---|----------------|---|----------------|---|---|---------------------------------------|
| | <p>Д) Febris Ключ: А, Б, В, Г, Д</p> <p style="text-align: center;">Тестовые задания на установление соответствия</p> <p>11. Установите соответствие между документом и его содержанием:</p> <table border="0"> <tr> <td>1. Форма 025/у</td><td>А) Медицинская карта стационарного больного</td></tr> <tr> <td>2. Форма 003/у</td><td>Б) Медицинская карта амбулаторного больного</td></tr> <tr> <td>3. Журнал предметно-количественного учета</td><td>В) Учет расхода наркотических средств</td></tr> </table> <p>Ключ: 1–Б, 2–А, 3–В</p> <p style="text-align: center;">Тестовые задания на последовательность действий</p> <p>12. Последовательность действий при получении наркотического средства в аптеке:</p> <p>А) Предъявить рецепт и документ Б) Проверить правильность оформления рецепта В) Получить препарат, проверить целостность, срок годности Г) Сделать запись в журнале учета Д) Расписаться в получении</p> <p>Ключ: А, Б, В, Г, Д</p> | 1. Форма 025/у | А) Медицинская карта стационарного больного | 2. Форма 003/у | Б) Медицинская карта амбулаторного больного | 3. Журнал предметно-количественного учета | В) Учет расхода наркотических средств |
| 1. Форма 025/у | А) Медицинская карта стационарного больного | | | | | | |
| 2. Форма 003/у | Б) Медицинская карта амбулаторного больного | | | | | | |
| 3. Журнал предметно-количественного учета | В) Учет расхода наркотических средств | | | | | | |
| <p>ОК 09 Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках</p> | <p style="text-align: center;">Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</p> <p>1. Согласно трехступенчатой лестнице ВОЗ, при умеренной боли (4-6 баллов по ВАШ) следует назначать:</p> <p>А) Ненаркотические анальгетики Б) Слабые опиоиды (трамадол, кодеин) В) Сильные опиоиды (морфин, фентанил) Г) Адьювантные препараты</p> <p>Ключ: Б</p> <p>2. Основной побочный эффект опиоидов, требующий обязательной профилактики:</p> <p>А) Тошнота Б) Запор В) Сонливость Г) Угнетение дыхания</p> <p>Ключ: Б</p> | | | | | | |

3. Для лечения нейропатической боли используются:

- А) Антikonвульсанты (габапентин) и антидепрессанты
- Б) НПВС
- В) Парацетамол
- Г) Миорелаксанты

Ключ: А

4. Факторы, приводящие к образованию пролежней:

- А) Срезающая сила
- Б) Сила трения
- В) Центробежная сила
- Г) Прямое давление

Ключ: В

5. Показанием к применению кислорода является:

- А) Боли в области сердца
- Б) Отеки
- В) Гипоксия тканей
- Г) Нарушение зрения

Ключ: В

6. Противопоказания к постановке влажного согревающего компресса:

- А) Инфильтраты
- Б) Боли в суставах
- В) Заболевания кожи и боли в животе

Ключ: В

7. Пути введения лекарственных препаратов во время проведения реанимации:

- А) Внутривенно
- Б) Внутривенно, внутрисердечно
- В) Внутривенно, внутрисердечно, эндотрахеально
- Г) Внутривенно, внутрисердечно, эндотрахеально, подкожно

Ключ: В

8. Профилактику пролежней проводят растворами:

- А) 4% хлоргексидина биглюконата
- Б) 6% перекиси водорода
- В) 10% камфорного спирта
- Г) 40% этилового спирта

Ключ: Б

9. Основной признак первого периода лихорадки:

- А) Озноб
- Б) Чувство жара
- В) Учащение пульса
- Г) Рвота

Ключ: А

10. Температурная кривая регистрируется:

- А) В дневнике истории болезни
- Б) В журнале поступления больных
- В) В листе назначений
- Г) В температурном листе

Ключ: Г

11. У пациента на фоне приема морфина появилась тошнота. Действия фельдшера:

- А) Отменить морфин
- Б) Назначить противорвотные, тошнота часто проходит через несколько дней
- В) Снизить дозу
- Г) Заменить на другой опиоид

Ключ: Б

12. Что такое «прорывная боль»?

- А) Постоянная фоновая боль
- Б) Временное усиление боли на фоне контролируемой фоновой боли
- В) Боль после инъекции
- Г) Боль при движении

Ключ: Б

| | |
|---|--|
| | <p style="text-align: center;">Тестовые задания закрытого типа (множественный выбор)</p> <p>13. Какие немедикаментозные методы помогают в обезболивании? А) Релаксация, отвлечение Б) Массаж, тепловые процедуры (по показаниям) В) Чрескожная электронейростимуляция (ЧЭНС) Г) Иммобилизация конечности Д) Психотерапия Ключ: А, Б, В, Д</p> <p>14. Признаки передозировки опиоидов: А) Угнетение сознания (сомноленция, кома) Б) Брадикардия (<8 в минуту) В) Миоз (сужение зрачков) Г) Тахикардия Д) Гипертензия Ключ: А, Б, В</p> |
| <p>ПК 3.2 Оценивать уровень боли и оказывать паллиативную помощь при хроническом болевом синдроме у всех возрастных категорий пациентов</p> | <p style="text-align: center;">Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</p> <p>1. При лечении хронического болевого синдрома у пациента, получающего морфин, развился запор. Что из перечисленного является наиболее правильным действием фельдшера? А) Отменить морфин Б) Снизить дозу морфина В) Назначить слабительные средства на постоянной основе (осмотические, стимулирующие) Г) Посоветовать диету с большим количеством клетчатки Ключ: В</p> <p>2. У пациента, получающего высокие дозы морфина, появилась выраженная сонливость, ЧДД 8 в минуту, зрачки узкие. Ваши действия: А) Продолжить терапию в прежнем режиме Б) Ввести налоксон (осторожно, титруя) и вызвать СМП В) Уменьшить дозу морфина вдвое Г) Сделать инъекцию кофеина</p> |

Ключ: Б

3. Для лечения нейропатической боли у пациента с поражением нервных сплетений препаратом выбора является:

- А) Ибупрофен
- Б) Трамадол
- В) Габапентин или прегабалин
- Г) Метамизол натрия

Ключ: В

4. При неэффективности слабого опиоида (трамадол) у пациента с болью 6 баллов фельдшер должен:

- А) Добавить НПВС
- Б) Перейти на сильный опиоид (морфин)
- В) Увеличить дозу трамадола до максимальной
- Г) Добавить адъюванты

Ключ: Б

5. Лихорадка - это повышение температуры тела выше:

- А) 36,0 °С
- Б) 37,0 °С
- В) 38,0°С
- Г) 39,0°С

Ключ: Б

Тестовые задания закрытого типа (множественный выбор)

6. Какие виды боли относятся к хроническому болевому синдрому?

- А) Ноцицептивная (соматическая, висцеральная)
- Б) Нейропатическая
- В) Смешанная
- Г) Острая послеоперационная
- Д) Психогенная

Ключ: А, Б, В, Д

7. Какие немедикаментозные методы могут быть использованы для облегчения боли у паллиативных пациентов?

А) Релаксация и отвлечение

Б) Массаж и тепловые процедуры (при отсутствии противопоказаний)

В) Чрескожная электронейростимуляция (ЧЭНС)

Г) Акупунктура

Д) Полная иммобилизация

Ключ: А, Б, В, Г

8. Показания для назначения адъювантных анальгетиков:

А) Нейропатическая боль

Б) Костная боль (бисфосфонаты)

В) Тревога и депрессия, усиливающие болевое восприятие

Г) Мышечный спазм

Д) Головная боль напряжения

Ключ: А, Б, В, Г

9. При оценке боли у пациента фельдшер должен выяснить:

А) Локализацию и иррадиацию

Б) Интенсивность по шкале

В) Характер (ноющая, жгучая, стреляющая)

Г) Факторы, усиливающие и облегчающие боль

Д) Уровень гемоглобина

Ключ: А, Б, В, Г

10. Какие препараты относятся к адъювантным анальгетикам?

А) Амитриптилин

Б) Габапентин

В) Диклофенак

Г) Дексаметазон

| | |
|--|--|
| | Д) Парацетамол Ключ: А, Б, Г 11. Признаки, требующие коррекции схемы обезболивания: А) Сохранение боли на уровне 4 баллов на фоне терапии Б) Частые прорывные боли (более 3 раз в сутки) В) Появление новых побочных эффектов Г) Полное отсутствие боли Д) Снижение аппетита Ключ: А, Б, В |
|--|--|

Оценочные средства для промежуточного контроля

| Код и наименование компетенции | Оценочные средства |
|---|---|
| ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам | <p align="center">Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</p> <p>1. Пациент 65 лет с распространённым раком желудка жалуется на постоянную тупую боль в эпигастрии интенсивностью 3 балла по ВАШ. Согласно лестнице ВОЗ, фельдшер должен рекомендовать: А) Трамадол внутрь Б) Морфин пролонгированного действия В) Парацетамол или НПВС Г) Габапентин Ключ: В</p> <p>2. У пациента с метастазами в позвоночнике на фоне приёма морфина пролонгированного действия возникла острая боль при попытке встать – 8 баллов. Это: А) Фоновая боль Б) Прорывная боль В) Нейропатическая боль Г) Психогенная боль Ключ: Б</p> |

3. При неэффективности слабого опиоида (трамадол) у пациента с болью 6 баллов фельдшер должен:

- А) Добавить НПВС
- Б) Перейти на сильный опиоид (морфин)
- В) Увеличить дозу трамадола до максимальной
- Г) Добавить адъюванты

Ключ: Б

4. Ребёнок 4 лет с нейробластомой беспокоен, хнычет, при пальпации живота плачет. Для оценки боли наиболее подходит шкала:

- А) ВАШ
- Б) FLACC
- В) PAINAD
- Г) Цифровая рейтинговая

Ключ: Б

5. Пациент 80 лет с деменцией при переворачивании гримасничает, стонет. Для оценки боли следует применить шкалу:

- А) PAINAD
- Б) Бартел
- В) Глазго
- Г) Морзе

Ключ: А

Тестовые задания закрытого типа (множественный выбор)

6. Какие виды боли относятся к хроническому болевому синдрому?

- А) Ноцицептивная (соматическая, висцеральная)
- Б) Нейропатическая
- В) Смешанная
- Г) Острая послеоперационная
- Д) Психогенная

Ключ: А, Б, В, Д

7. Какие немедикаментозные методы могут использоваться для облегчения боли?

- А) Релаксация и отвлечение

| | | | | | | | |
|--|--|-------------------------------|--|-------------------------------|--|--------------------|--|
| | <p>Б) Массаж, тепловые процедуры В) ЧЭНС Г) Акупунктура Д) Полная иммобилизация Ключ: А, Б, В, Г</p> <p style="text-align: center;">Тестовые задания на установление соответствия</p> <p>8. Установите соответствие между типом боли и её характеристикой:</p> <table border="0"> <tr> <td>1. Ноцицептивная соматическая</td><td>А) Чётко локализована, ноющая/острая (например, костные метастазы)</td></tr> <tr> <td>2. Ноцицептивная висцеральная</td><td>Б) Плохо локализована, схваткообразная (спазм полых органов)</td></tr> <tr> <td>3. Нейропатическая</td><td>В) Жгучая, стреляющая, с зонами гиперестезии (постгерпетическая невралгия)</td></tr> </table> <p>Ключ: 1–А, 2–Б, 3–В</p> <p style="text-align: center;">Тестовые задания на последовательность действий</p> <p>9. Последовательность действий при первичной оценке боли:</p> <p>А) Оценка интенсивности по шкале Б) Выяснение локализации, характера, иррадиации В) Уточнение усиливающих/облегчающих факторов Г) Сбор анамнеза лечения Д) Фиксация в документации Ключ: Б, А, В, Г, Д</p> <p>10. Алгоритм помощи при прорывной боли у пациента на пролонгированных опиоидах:</p> <p>А) Оценить интенсивность Б) Использовать препарат короткого действия в дозе 1/6 от суточной В) Принять препарат Г) Оценить эффект через 30–60 мин Д) Зафиксировать в дневнике Ключ: А, Б, В, Г, Д</p> | 1. Ноцицептивная соматическая | А) Чётко локализована, ноющая/острая (например, костные метастазы) | 2. Ноцицептивная висцеральная | Б) Плохо локализована, схваткообразная (спазм полых органов) | 3. Нейропатическая | В) Жгучая, стреляющая, с зонами гиперестезии (постгерпетическая невралгия) |
| 1. Ноцицептивная соматическая | А) Чётко локализована, ноющая/острая (например, костные метастазы) | | | | | | |
| 2. Ноцицептивная висцеральная | Б) Плохо локализована, схваткообразная (спазм полых органов) | | | | | | |
| 3. Нейропатическая | В) Жгучая, стреляющая, с зонами гиперестезии (постгерпетическая невралгия) | | | | | | |
| <p>ОК 02 Использовать современные средства поиска,</p> | <p style="text-align: center;">Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</p> | | | | | | |

| | |
|---|---|
| <p>анализа и интерпретации информации, информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности</p> | <p>1. Какой ресурс является официальным источником клинических рекомендаций по паллиативной помощи в РФ? А) Сайт ВОЗ Б) Рубрикатор Минздрава РФ В) Социальные сети Г) Сайты фармкомпаний Ключ: Б</p> <p>2. Для оценки боли у невербального пациента с деменцией применяется шкала: А) ВАШ Б) PAINAD В) Глазго Г) Рэнкин Ключ: Б</p> <p>3. Где найти информацию о наличии мест в хосписе? А) В регистратуре поликлиники Б) В департаменте здравоохранения В) В справочной службе или в самом хосписе Г) В страховой компании Ключ: В</p> <p>4. Цель организации центров здоровья: А) Обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия страны Б) Проведение профилактических осмотров В) Лечение хронических заболеваний Г) Укрепление здоровья населения путем формирования здорового образа жизни Ключ: Г</p> <p>5. Стресс может оказывать влияние на здоровье медперсонала: А) Положительное Б) Инертное В) Отрицательное Г) И положительное, и отрицательное Ключ: Г</p> |
|---|---|

6. 1-я группа здоровья включает пациентов:

- А) С хроническими заболеваниями
- Б) Со сниженной иммунологической резистентностью
- В) Здоровых
- Г) Инвалидов

Ключ: В

7. Оздоровительные технологии – это метод воздействия на человека с целью проведения эффективных мероприятий, направленных на:

- А) Формирования здоровья
- Б) Формирование, сохранение и укрепление здоровья
- В) Улучшение здоровья
- Г) Формирования и сохранения здоровья

Ключ: Б

8. Первый этап диспансеризации (скрининг) включает:

- А) Консультации специалистами
- Б) Опрос, антропометрию, измерение артериального давления, определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови
- В) Определение липидного спектра крови, концентрации гликированного гемоглобина в крови
- Г) Проведение колоноскопии или ректороманоскопии

Ключ: Б

9. Приоритетным фактором риска для здоровья является:

- А) Генетическая предрасположенность
- Б) Низкий уровень здравоохранения
- В) Внешняя среда
- Г) Образ жизни

Ключ: Г

10. При реабилитации пациентов с травмой спинного мозга особое внимание уделяется:

- А) Восстановлению чувствительности
- Б) Профилактике пролежней, контрактур, нейрогенных нарушений мочевого пузыря и кишечника
- В) Только вертикализации

Г) Медикаментозной терапии

Ключ: Б

11. Для оценки функции внешнего дыхания используется:

А) Динамометрия

Б) Спирометрия

В) Гониометрия

Г) Тонометрия

Ключ: Б

12. При проведении пассивной гимнастики движения выполняются:

А) Самим пациентом с усилием

Б) Медленно, плавно, с максимально возможной амплитудой, без боли

В) Быстро, с преодолением сопротивления

Г) Только в здоровых конечностях

Ключ: Б

13. Какое из перечисленных состояний является показанием для направления на МСЭ?

А) Острое респираторное заболевание

Б) Стойкая утрата трудоспособности и неблагоприятный реабилитационный прогноз

В) Гипертонический криз

Г) Беременность

Ключ: Б

14. Как часто проводится диспансерный осмотр пациента с хроническим заболеванием (в зависимости от нозологии)?

А) 1 раз в год

Б) Согласно установленной кратности (обычно 2-4 раза в год)

В) Только при ухудшении

Г) 1 раз в 5 лет

Ключ: Б

Тестовые задания закрытого типа (множественный выбор)

15. Какие параметры необходимо оценивать при динамическом наблюдении паллиативного пациента на

| | | | | | | | |
|---|---|----------------------|---------------------------|--|--|-----------------|--|
| | <p>дому?</p> <p>А) Интенсивность боли Б) Наличие тошноты, запора В) Психологическое состояние Г) Уровень гемоглобина Д) Состояние кожи (риск пролежней) Ключ: А, Б, В, Д</p> <p>16. Достоверные источники информации о правилах выписывания наркотических средств: А) Приказы Минздрава РФ Б) Федеральный закон № 3-ФЗ В) Посты в Telegram Г) Разъяснения Росздравнадзора Д) Информация от фармкомпаний Ключ: А, Б, Г</p> <p style="text-align: center;">Тестовые задания на установление соответствия</p> <p>17. Установите соответствие между шкалой и её назначением:</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%;">1. Шкала Карновского</td><td style="width: 50%;">А) Оценка риска пролежней</td></tr> <tr> <td>2. Эдмонтонская шкала симптомов (ESAS)</td><td>Б) Оценка общего функционального статуса</td></tr> <tr> <td>3. Шкала Norton</td><td>В) Оценка выраженности различных симптомов</td></tr> </table> <p>Ключ: 1–Б, 2–В, 3–А</p> <p style="text-align: center;">Тестовые задания на последовательность действий</p> <p>18. Последовательность поиска клинических рекомендаций в рубрикаторе Минздрава: А) Ввести ключевое слово Б) Открыть сайт cr.minzdrav.gov.ru В) Выбрать нужную рекомендацию Г) Ознакомиться с документом Д) Сохранить/распечатать Ключ: Б, А, В, Г, Д</p> | 1. Шкала Карновского | А) Оценка риска пролежней | 2. Эдмонтонская шкала симптомов (ESAS) | Б) Оценка общего функционального статуса | 3. Шкала Norton | В) Оценка выраженности различных симптомов |
| 1. Шкала Карновского | А) Оценка риска пролежней | | | | | | |
| 2. Эдмонтонская шкала симптомов (ESAS) | Б) Оценка общего функционального статуса | | | | | | |
| 3. Шкала Norton | В) Оценка выраженности различных симптомов | | | | | | |
| <p>ОК 04 Эффективно взаимодействовать и работать в</p> | <p style="text-align: center;">Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</p> | | | | | | |

| | |
|----------------------|---|
| коллективе и команде | <p>1. Кто является центральной фигурой мультидисциплинарной команды в паллиативной помощи?</p> <p>А) Врач Б) Пациент и его семья В) Медицинская сестра Г) Психолог Ключ: Б</p> <p>2. При общении с терминальным пациентом фельдшеру следует:</p> <p>А) Избегать разговоров о смерти Б) Говорить правду мягко, поддерживая надежду на комфорт В) Обнадёживать ложными обещаниями Г) Переводить разговор на другую тему Ключ: Б</p> <p>3. Как правильно задать вопрос о боли для объективной оценки?</p> <p>А) «У вас ничего не болит?» Б) «Оцените боль по шкале от 0 до 10» В) «Боль сильная?» Г) «Вам больно?» Ключ: Б</p> <p>4. При разговоре с родственниками умершего фельдшер должен:</p> <p>А) Выразить соболезнования, предложить помощь Б) Подробно рассказать о процессе умирания В) Оставить их одних Г) Пригласить священника без согласия Ключ: А</p> <p>5. При конфликте родственников о методах ухода фельдшер должен:</p> <p>А) Встать на сторону одного Б) Выслушать всех, предложить компромисс, привлечь психолога В) Игнорировать Г) Прекратить уход Ключ: Б</p> |
|----------------------|---|

6. С какой целью проводятся командные собрания (консилиумы)?

- А) Для распределения нагрузки
- Б) Для обсуждения состояния пациента и координации действий
- В) Для повышения зарплаты
- Г) Для отчёта руководству

Ключ: Б

7. Если коллега эмоционально истощён, фельдшер должен:

- А) Предложить взять отпуск или обратиться к психологу
- Б) Не вмешиваться
- В) Сообщить заведующему
- Г) Взять его нагрузку на себя

Ключ: А

Тестовые задания закрытого типа (множественный выбор)

8. Члены мультидисциплинарной команды в паллиативной помощи:

- А) Врач, медсестра
- Б) Психолог, социальный работник
- В) Священник (по желанию пациента)
- Г) Волонтёры
- Д) Адвокат

Ключ: А, Б, В, Г

9. Качества, необходимые для работы в паллиативной команде:

- А) Эмпатия
- Б) Коммуникабельность
- В) Стрессоустойчивость
- Г) Конкуренция
- Д) Ответственность

Ключ: А, Б, В, Д

Тестовые задания на установление соответствия

10. Установите соответствие между специалистом и функцией:

| | |
|--|---|
| | <div data-bbox="584 156 947 261"> <p>1. Психолог 2. Социальный работник 3. Медицинская сестра</p> </div> <div data-bbox="1332 156 1843 261"> <p>А) Оформление инвалидности, льгот Б) Проведение процедур, уход В) Психотерапевтическая поддержка</p> </div> <div data-bbox="584 266 873 296"> <p>Ключ: 1–В, 2–А, 3–Б</p> </div> <div data-bbox="943 341 1688 371"> <p>Тестовые задания на последовательность действий</p> </div> <div data-bbox="584 416 1787 446"> <p>11. Последовательность действий при передаче дежурства по паллиативному пациенту:</p> </div> <div data-bbox="584 451 1104 632"> <p>А) Устный отчёт о состоянии Б) Совместный осмотр В) Передача документации Г) Информирование о плане на смену Д) Ответы на вопросы сменщика</p> </div> <div data-bbox="584 636 851 667"> <p>Ключ: А, Б, В, Г, Д</p> </div> <div data-bbox="584 711 1220 742"> <p>12. Алгоритм привлечения волонтера к уходу:</p> </div> <div data-bbox="584 746 1171 927"> <p>А) Оценка потребностей пациента и семьи Б) Подбор волонтера В) Знакомство с пациентом и планом Г) Контроль за действиями Д) Обратная связь</p> </div> <div data-bbox="584 932 846 962"> <p>Ключ: А, Б, В, Г, Д</p> </div> |
| <p>ОК 05 Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста</p> | <div data-bbox="918 971 1711 1002"> <p>Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</p> </div> <div data-bbox="584 1046 1680 1077"> <p>1. Основная цель физической активности для фельдшера паллиативной службы:</p> </div> <div data-bbox="584 1082 1552 1224"> <p>А) Профилактика эмоционального выгорания и поддержание здоровья Б) Подготовка к соревнованиям В) Наращивание мышечной массы Г) Снижение веса</p> </div> <div data-bbox="584 1228 701 1259"> <p>Ключ: А</p> </div> <div data-bbox="584 1303 1467 1334"> <p>2. Какой вид нагрузки наиболее эффективен для снятия стресса?</p> </div> <div data-bbox="584 1339 1527 1444"> <p>А) Аэробные упражнения средней интенсивности (ходьба, плавание) Б) Тяжёлая атлетика В) Экстремальные виды спорта</p> </div> |

Г) Шахматы

Ключ: А

3. Для профилактики остеохондроза у работающего стоя рекомендуется:

А) Регулярная растяжка и укрепление мышц спины

Б) Постоянное ношение корсета

В) Избегание движений

Г) Профилактический приём обезболивающих

Ключ: А

4. Основная причина острого лейкоза:

А) Бактериальная инфекция

Б) Гиподинамия

В) Стрессы

Г) Ионизирующая радиация

Ключ: Г

5. Желтуха развивается при:

А) Гипобилирубинемии

Б) Гипербилирубинемии

В) Гипопротеинемии

Г) Гиперпротеинемии

Ключ: А

6. Симптом Пастернацкого выявляется методом:

А) Аускультации

Б) Осмотра

В) Пальпации

Г) Поколачивания

Ключ: Г

7. Пальпация живота проводится в положении лежа на:

А) Мягкой кровати без подушки

Б) Мягкой кровати с подушкой

В) Жесткой кровати без подушки

Г) Жесткой кровати с подушкой
Ключ: Г

8. Причина апластической анемии:
А) Гемолиз эритроцитов
Б) Дефицит железа в питании
В) Дефицит витамина В12
Г) Действие ионизирующей радиации
Ключ: Г

9. Плевральную пункцию с диагностической целью назначают при:
А) Бронхиальной астме
Б) Крупозной пневмонии
В) Хроническом бронхите
Г) Экссудативном плеврите
Ключ: Г

10. Какая шкала используется для оценки уровня сознания?
А) Глазго
Б) Рэнкин
В) Бартел
Г) Морзе
Ключ: А

11. Осложнение хронического обструктивного бронхита:
А) Абсцесс легкого
Б) Плеврит
В) Туберкулез
Г) Эмфизема легких
Ключ: Г

12. Крепитация выслушивается при:
А) Бронхите
Б) Бронхиальной астме
В) Крупозной пневмонии

Г) Сухом плеврите
Ключ: В

13. Данные рентгеноконтрастной бронхографии, выраженные термином бронхиальное "дерево с листьями", характерны для:

- А) Острого бронхита и хронического бронхита
- Б) Бронхоэктатической болезни
- В) Здоровых органов дыхания

Ключ: Б

Тестовые задания закрытого типа (множественный выбор)

14. Какие принципы соблюдать при сообщении плохих новостей?

- А) Подготовка места и времени
- Б) Понятные термины
- В) Постепенная подача
- Г) Эмоциональная поддержка
- Д) Сложные медицинские термины

Ключ: А, Б, В, Г

15. Что отразить в дневнике наблюдения паллиативного пациента?

- А) Динамику боли
- Б) Побочные эффекты
- В) Психологическое состояние
- Г) Беседы с родственниками
- Д) Адрес пациента

Ключ: А, Б, В, Г

16. Установите соответствие типа вопроса и примера:

- 1. Открытый вопрос
- 2. Закрытый вопрос
- 3. Уточняющий вопрос
- А) «Вы принимаете обезболивающее?»
- Б) «Что вы чувствуете, когда начинается боль?»

В) «Вы говорите, боль усиливается к вечеру?»
Ключ: 1–Б, 2–А, 3–В

Тестовые задания на последовательность действий

17. Последовательность сообщения родственнику об ухудшении состояния:

- А) Представиться, убедиться, что готов говорить
- Б) Сообщить факты мягко
- В) Ответить на вопросы
- Г) Выразить поддержку
- Д) Зафиксировать беседу

Ключ: А, Б, В, Г, Д

18. Последовательность беседы с пациентом о переходе в хоспис:

- А) Выяснить осведомлённость и желание
- Б) Объяснить преимущества хосписа
- В) Ответить на вопросы
- Г) Поддержать эмоционально
- Д) Задокументировать согласие

Ключ: А, Б, В, Г, Д

Тестовые задания закрытого типа (множественный выбор)

19. Факторы профессионального стресса у фельдшера паллиативной службы:

- А) Общение с умирающими и их семьями
- Б) Высокая физическая нагрузка
- В) Сложные этические решения
- Г) Ночные смены
- Д) Регулярные похороны пациентов

Ключ: А, Б, В, Г, Д

20. Виды активности, укрепляющие сердечно-сосудистую систему:

- А) Бег трусцой
- Б) Быстрая ходьба
- В) Плавание

| | |
|--|---|
| | <p>Г) Езда на велосипеде Д) Поднятие тяжестей Ключ: А, Б, В, Г</p> <p>21. Алгоритм действий при подозрении на передозировку опиоида: А) Оценить сознание, ЧДД, зрачки Б) Обеспечить проходимость дыхательных путей, кислород В) Вызвать СМП Г) Ввести налоксон (при ЧДД < 8) Д) Наблюдать до прибытия Ключ: А, Б, В, Г, Д</p> |
| <p>ОК 08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности</p> | <p style="text-align: center;">Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</p> <p>1. Общие показания к физиотерапии: А) Выраженная системноорганный декомпенсация Б) Онкозаболевания В) Острая фаза, обострение хронического заболевания Г) Заболевания нервной системы Ключ: Г</p> <p>2. При легочном кровотечении кровь бывает: А) Алая, пенная Б) Темная, со сгустками В) Цвета "кофейной гущи" Ключ: А</p> <p>3. При сахарном диабете в анализе крови отмечается: А) Гиперпротеинемия Б) Гипопротеинемия В) Гипергликемия Г) Гипербилирубинемия Ключ: В</p> <p>4. При пневмонии поражается все перечисленное, кроме: А) Крупных бронхов</p> |

Б) Дыхательных бронхиол

В) Альвеол

Ключ: А

5. Прямой эпигастральный угол (90 град.) соответствует форме грудной клетки:

А) Астенической

Б) Гиперстенической

В) Нормостенической

Ключ: В

6. Количество гемоглобина в норме у женщин составляет (г/л):

А) 12 - 16

Б) 80 - 100

В) 120 - 140

Г) 180 - 200

Ключ: В

7. Факторы защиты слизистой оболочки желудка:

А) Соляная кислота

Б) Слизистый барьер, секреция бикарбонатов

В) Пепсин, желчные кислоты

Ключ: Б

Тестовые задания на установление соответствия

8. Установите соответствие между упражнением и эффектом:

1. Дыхательные упражнения

А) Снятие мышечного напряжения

2. Ходьба на свежем воздухе

Б) Успокоение нервной системы

3. Упражнения на растяжку

В) Общее укрепление организма

Ключ: 1–Б, 2–В, 3–А

Тестовые задания на последовательность действий

9. Последовательность выполнения производственной гимнастики для работающего сидя:

А) Потягивания, вращение головой

| | |
|--|--|
| | <p>Б) Упражнения для кистей и стоп В) Наклоны и повороты туловища Г) Приседания или ходьба на месте Д) Дыхательные упражнения Ключ: А, Б, В, Г, Д</p> <p>10. Алгоритм действий при появлении признаков острого стресса на рабочем месте: А) Остановиться, сделать глубокие вдохи Б) Выйти из зоны конфликта В) Обратиться к коллеге за поддержкой Г) После смены выполнить физические упражнения Д) При необходимости – к психологу Ключ: А, Б, В, Г, Д</p> <p style="text-align: center;">Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</p> <p>11. На каком бланке выписывается рецепт на наркотический анальгетик? А) Форма 107-1/у Б) Форма 148-1/у-88 В) Форма 107/у-НП Г) Форма 025/у Ключ: В</p> <p>12. На какой срок выписывается рецепт на наркотическое средство паллиативному пациенту? А) До 5 дней Б) До 15 дней В) До 1 месяца Г) До 3 месяцев Ключ: Б</p> |
| <p>ОК 09 Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках</p> | <p style="text-align: center;">Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</p> <p>1. Под стилем руководства понимают: А) Контроль выполнения планов работы Б) Внедрение экономических стимулов В) Стратегию развития организации Г) Систему методов воздействия руководителя</p> |

Ключ: Г

2. Нормированное рабочее время включает:

- А) Время подготовительно-заготовительных работ для выполнения задачи
- Б) Общую продолжительность рабочей смены, на протяжении которой работник осуществляет трудовые функции
- В) Время обслуживания рабочего места
- Г) Все расходы времени, которые объективно необходимы для выполнения конкретной задачи

Ключ: Г

3. Основным показателем общественного здоровья является:

- А) Охват диспансеризацией населения
- Б) Заболеваемость
- В) Смертность
- Г) Естественный прирост населения

Ключ: Г

4. Врачебную тайну составляет:

- А) Вся информация, содержащаяся в медицинской документации гражданина
- Б) Информация о диагнозе и лечении
- В) Информация об обращении по поводу заболевания
- Г) Информация о прогнозе и исходах болезни

Ключ: А

5. Документ, который заключается профсоюзным комитетом предприятия с работодателем по вопросам охраны труда и других социальных вопросов:

- А) Коллективный договор
- Б) Трудовой договор
- В) Должностная инструкция
- Г) Типовая инструкция

Ключ: А

6. После выздоровления или смерти пациента проводят дезинфекцию:

- А) Текущую
- Б) Предварительную

В) Профилактическую
Г) Заключительную
Ключ: Г

7. Термометрия при наблюдении за пациентами в стационаре проводится:

А) Каждый день вечером
Б) Через день вечером
В) Каждый день утром
Г) Каждый день утром и вечером
Ключ: Г

8. Какой из представленных стилей руководства необходимо применять в экстремальных (чрезвычайных) ситуациях:

А) Анархический
Б) Авторитарный
В) Демократический
Г) Либеральный
Ключ: Б

9. Наиболее частый возбудитель крупозной пневмонии:

А) Вирус гепатита
Б) Стафилококки
В) Пневмококки
Г) Синегнойная палочка
Ключ: В

Тестовые задания закрытого типа (множественный выбор)

10. Продукты, богатые калием:

А) Изюм
Б) Курага
В) Бананы
Г) Молоко
Д) Творог
Ключ: А, Б, В

| | | | | | | | | | |
|--|---|---------------|----------------|------------|--------------|-----------------------------|----------------------|-------------|------------|
| | <p style="text-align: center;">Тестовые задания на установление соответствия</p> <p>11. Установите соответствие:</p> <table border="0"> <tr> <td>1. Остеопороз</td><td>А) Аллопуринол</td></tr> <tr> <td>2. Подагра</td><td>Б) Метформин</td></tr> <tr> <td>3. Артериальная гипертензия</td><td>В) Препараты кальция</td></tr> <tr> <td>4. Ожирение</td><td>Г) Сартаны</td></tr> </table> <p>Ключ: 1–В, 2–А, 3–Г, 4–Б</p> <p>12. Определите последовательность применения препаратов при неосложненном гипертоническом кризе:</p> <p>А) Моксонидин Б) Клофелин В) Кордафлекс Г) Каптоприл</p> <p>Ключ: А, Г, В</p> <p style="text-align: center;">Тестовые задания на последовательность действий</p> <p>13. Последовательность действий при получении наркотического средства в аптеке:</p> <p>А) Предъявить рецепт и документ Б) Проверить правильность оформления рецепта В) Получить препарат, проверить целостность, срок годности Г) Сделать запись в журнале учета Д) Расписаться в получении</p> <p>Ключ: А, Б, В, Г, Д</p> <p style="text-align: center;">Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</p> <p>14. Пациент 70 лет с метастазами в костях жалуется на постоянную боль в пояснице 4 балла по ВАШ. Согласно лестнице ВОЗ, следует назначить:</p> <p>А) Слабый опиоид (трамадол) Б) Сильный опиоид (морфин) В) Ненаркотический анальгетик + адъювант Г) Только адъюванты</p> <p>Ключ: А</p> | 1. Остеопороз | А) Аллопуринол | 2. Подагра | Б) Метформин | 3. Артериальная гипертензия | В) Препараты кальция | 4. Ожирение | Г) Сартаны |
| 1. Остеопороз | А) Аллопуринол | | | | | | | | |
| 2. Подагра | Б) Метформин | | | | | | | | |
| 3. Артериальная гипертензия | В) Препараты кальция | | | | | | | | |
| 4. Ожирение | Г) Сартаны | | | | | | | | |
| <p>ПК 3.2 Оценивать уровень боли и оказывать паллиативную помощь при хроническом</p> | <p style="text-align: center;">Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</p> <p>1. Ребёнку 2 года, после обширной операции по поводу нейробластомы. Ребёнок беспокоен, не может объяснить свои ощущения. Какой метод оценки боли наиболее приемлем в данном случае?</p> | | | | | | | | |

| | |
|---|---|
| <p>болевым синдроме у всех возрастных категорий пациентов</p> | <p>А) Визуально-аналоговая шкала (ВАШ) Б) Шкала FLACC В) Цифровая рейтинговая шкала Г) Шкала PAINAD Ключ: Б</p> <p>2. Пациент 85 лет с тяжёлой деменцией, при переворачивании в постели стонет и морщится. Медперсонал подозревает боль. Какая шкала позволит объективизировать наличие и интенсивность боли? А) Шкала комы Глазго Б) Шкала PAINAD В) Шкала Бартел Г) Шкала Морзе Ключ: Б</p> <p>3. Количество эритроцитов в норме у мужчин (в 1 л): А) $4,5-5,0 \times 10^{12}$ Б) $4,5-5,0 \times 10^9$ В) $6-8 \times 10^9$ Г) $6-8 \times 10^9$ Ключ: А</p> <p>4. Какой препарат из группы антидепрессантов чаще всего используется для лечения хронической нейропатической боли? А) Флуоксетин Б) Сертралин В) Амитриптилин Г) Пароксетин Ключ: В</p> <p>5. У пациента на фоне приёма трамадола появились судороги. Что могло стать причиной? А) Индивидуальная непереносимость Б) Передозировка трамадола (снижает судорожный порог)</p> |
|---|---|

В) Взаимодействие с парацетамолом

Г) Обезвоживание

Ключ: Б

6. При переводе пациента с перорального морфина на трансдермальный фентанил необходимо учитывать, что:

А) Эквивалентная доза рассчитывается по таблицам, и первый пластырь наклеивается сразу после последнего приёма таблетированного морфина

Б) Пластырь начинает действовать через 12–18 часов, поэтому требуется перекрытие короткодействующими опиоидами

В) Пластырь можно разрезать для уменьшения дозы

Г) Фентанил не применяется при хронической боли

Ключ: Б

Тестовые задания закрытого типа (множественный выбор)

7. Какие мероприятия обязательны для профилактики запоров у пациентов, получающих опиоидные анальгетики?

А) Назначение слабительных (лактолоза, макрогол, сенна) с первого дня терапии

Б) Рекомендация обильного питья (при отсутствии противопоказаний)

В) Полная отмена опиоидов при первых признаках запора

Г) Контроль стула и при необходимости увеличение дозы слабительных

Д) Ежедневные очистительные клизмы

Ключ: А, Б, Г

8. Какие состояния могут потребовать назначения адъювантных анальгетиков в дополнение к опиоидам?

А) Нейропатический компонент боли

Б) Отек тканей, сдавливающий нервы (кортикостероиды)

В) Тревога и депрессия, усиливающие восприятие боли

Г) Головная боль напряжения

Д) Костные метастазы с выраженным болевым синдромом (бисфосфонаты)

Ключ: А, Б, В, Д

Тестовые задания на установление соответствия

9. Установите соответствие между характеристикой боли и вероятным типом боли:

- | | |
|--|---|
| 1. Жгучая, стреляющая, с зонами онемения и гиперестезии | А) Ноцицептивная соматическая (например, костные метастазы) |
| 2. Чётко локализованная, усиливающаяся при движении, тупая | Б) Ноцицептивная висцеральная (например, кишечная непроходимость) |
| 3. Плохо локализованная, схваткообразная, связанная с приёмом пищи | В) Нейропатическая (например, постгерпетическая невралгия) |

Ключ: 1–В, 2–А, 3–Б

Тестовые задания на последовательность действий

10. Последовательность действий при титрации дозы морфина:

- А) Назначить начальную дозу (например, 10 мг каждые 4 часа)
- Б) Оценить боль через 60 минут
- В) При боли >4 баллов увеличить дозу на 25-50%
- Г) Продолжать до адекватного обезболивания
- Д) Назначить слабительные с первого дня

Ключ: А, Д, Б, В, Г

11. Расположите в правильной последовательности действия фельдшера при первичном патронаже паллиативного пациента с хроническим болевым синдромом:

- А) Оценка интенсивности боли по шкале (ВАШ, цифровая)
- Б) Выяснение характера, локализации, иррадиации и динамики боли
- В) Анализ текущей схемы обезболивания и её эффективности, выявление побочных эффектов
- Г) Информирование пациента и родственников о принципах лечения боли (регулярный приём, прорывная боль, профилактика запоров)
- Д) Составление индивидуального плана обезболивания совместно с врачом или коррекция существующей схемы

Ключ: Б, А, В, Д, Г